

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 339 Кировского района Волгограда»

400059, г. Волгоград, ул. им. Быстрова, 60

Телефон/факс: 8 (8442) 44-36-88

E-mail: [ivuschka339@yandex.ru](mailto:ivuschka339@yandex.ru)

Сайт: <http://mou339.oshkole.ru>

---

**Аннотация к рабочей программе  
инструктора по физической культуре Погромской Е.В.**

Настоящая рабочая программа (далее – Рабочая программа) разработана на основе основной образовательной программы МОУ детского сада № 339 (принята на Педагогическом совете, протокол № 1 от 28.08.2015 г. введено в действие приказом № 46 от 28.08.2015 г.), в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами, для детей 3 – 7 лет.

Рабочая программа разработана на основе основной образовательной программы дошкольного образования, а также следующих программ и технологий:

Программы:

1. Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия с детьми»;
2. Степаненкова Э. Я. Методика физического воспитания.
3. Степаненкова Э. Я. Методика проведения подвижных игр.
4. Степаненкова Э. Я. Физическое воспитание в детском саду,
5. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр. Для работы с детьми 2 -7 лет
6. Подольская Е.И. Физическое развитие детей 2-7 лет;

Для реализации здоровьесберегающих технологий в физкультурно-оздоровительной работе в условиях детского сада используются следующие формы и методы:

- Подвижные и спортивные игры;
- Корректирующие упражнения
- Ортопедические упражнения
- Стретчинг
- Ритмопластика
- Пальчиковая гимнастика
- Дыхательная гимнастика
- Релаксация
- Беседы о здоровье
- Самомассаж
- Создание соответствующих условий и предметно-развивающей среды

Рабочая программа составлена для детей второй младшей, средней, старшей, подготовительной к школе групп и направлена на развитие детей в возрасте от 3 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

**Пояснительная записка** Рабочей программы инструктора по физической культуре содержит цель и задачи по физическому развитию для каждой возрастной группы. Методологической и теоретической основой определения содержания Рабочей программы являются законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области образования.

Целевые ориентиры, принципы и подходы в организации образовательного процесса отражают требования ФГОС ДО.

**Содержательный раздел** программы содержит примерный перечень основных движений, подвижных игр и упражнений; календарный учебный график; организацию

самостоятельной деятельности детей в режимных моментах; модель физического воспитания (на основе действующего СанПиН); развитие физических качеств, накопление и обогащение двигательного опыта; формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании; сюжетно-тематическое планирование образовательного процесса с детьми всех возрастных групп.

**Организационный раздел** содержит организацию распорядка и режима дня дошкольников; особенности организации развивающей предметно-пространственной среды; перечень методических пособий, обеспечивающих реализацию образовательной деятельности по «Физическому развитию».